

 @self.defense.de.vinezac

 Club de Self Defense de Vinezac

 clubdeselfdefensedevinezac@gmail.com  06 17 39 36 91

Club de Self Défense De Vinezac

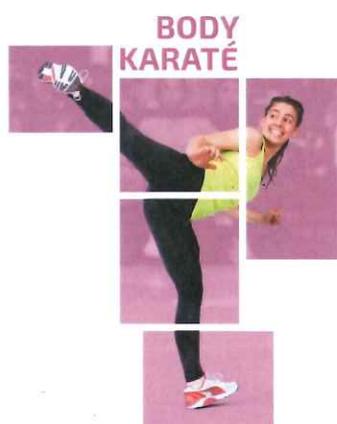
Samedi 27 Septembre 2025

STAGE

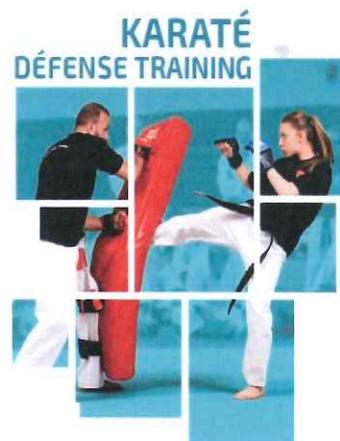
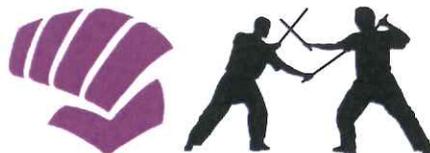
Découverte / Multi-disciplines

Salle Alain Rouvière 07110 VINEZAC

14h30 / 17h30



ARTS MARTIAUX
SUD-EST ASIATIQUE
FFK



14h45 - 15h30

BODY KARATE

Avec Bertrand

15h45 - 16h30

ARTS MARTIAUX
SUD-EST ASIATIQUE

Avec Sébastien

16h45 - 17h30

KARATE DEFENSE

Avec Corentin

STAGE GRATUIT - OUVERT A TOUS

A Prévoir : Gourde d'eau, Tenue de sport, Pratique pieds-nu sur tatamis

